*Дополнительный информационный*

*материал в рамках единого дня*

*информирования населения для*

*ознакомления в трудовых*

*коллективах Сенненского района*

*к 16.05.2024 г.*

|  |
| --- |
| **Это должен знать каждый!**  **Родителям и подросткам о наркотиках** |



Наркотики - это вещества, синтетического или природного происхождения, способные оказывать воздействие на нервную систему, участвующие в химических процессах, происходящих в головном мозге , изменяющие их и приводящие к развитию зависимости - необходимости постоянно принимать психоактивное вещество, вызывая при этом изменение состояния сознания человека.

Все психоактивные вещества – яды, из-за гибели клеток мозга у наркомана нарушается мышление, снижается интеллект, ухудшается память. Поскольку все яды в организме обезвреживаются печенью, прием наркотиков вызывает гибель ее клеток и развитие цирроза. А из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца, и значительно снижается иммунитет. Кроме того, из-за пользования общими шприцами и частого отсутствия половой гигиены наркоманы нередко заражают друг друга гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией.

Следует также знать и учитывать тот факт, что распространение употребления наркотиков и наркозависимости является одной из самых серьезных проблем современной молодежи и общества в целом.

У человека, употребляющего наркотические средства, проявляются следующие изменения:

- замкнутость;

 - объединение эмоциональных реакций;

 - расстройство восприятия;

 - вялая мимика;

 -  бессмысленный взгляд;

 - монотонная речь;

 -  бледность;

 - расслаивание ногтей;

 - выпадение волос;

 -  похудение;

 - двигательные нарушения.

 Наркомания – хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая. Основным признаком развития наркомании является: привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика - появление абстинентного синдрома или «ломки», в отсутствие очередной дозы. Среди наркоманов большинство - молодые люди от 15  до 30 лет. Приобщение к наркотикам у большинства происходит «за компанию», из-за желания казаться старше, для «борьбы с проблемами», неблагоприятной обстановкой дома или для получения острых ощущений.

Есть веские причины сказать «НЕТ» наркотикам:

 - они не дают человеку мыслить самому за себя;

 -  они толкают людей на правонарушения;

 -  они отнимают реальное представление о счастье; ъ

 - они уничтожают дружбу;

 - они разрушают семью;

 - они являются источником многих заболеваний;

 -  они делают поведение человека неконтролируемым;

 -  они являются прямым препятствием развитию.

Еще одним очень важным фактом является гибель от употребления наркотиков. Наступает она, как показывает статистика, крайне быстро, что в свою очередь приводит к увеличению смертности среди молодежи.

**Лучшей защитой от наркомании является категорический отказ попробовать наркотики! Берегите себя и своих близких!**